

LAPORAN HASIL TES PSIKOLOGI



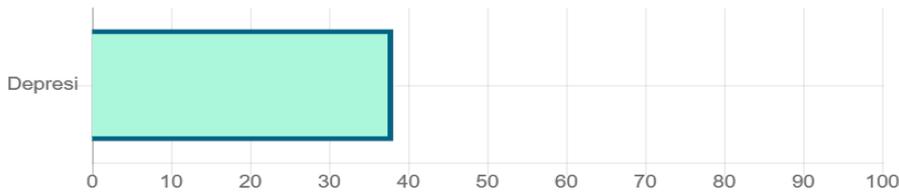
DATA DIRI

Nama: **Viona**
No. Telepon: **8123456789**
Email: **psychologymania@gmail.com**
Jenis Kelamin: **Perempuan**
Status: **Menikah (Anak 0)**
Tempat & Tgl Lahir: **DKI Jakarta, 02 April 1997**
Usia (saat ini): **27 tahun 10 bulan 10 hari**
Pendidikan: **S3 (Psikologi)**

Disclaimer:

Hasil tes ini diperoleh melalui ujian daring dan telah diverifikasi. Namun, jika di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam pelaksanaannya, maka hasil tes ini secara otomatis dinyatakan tidak berlaku.

Beck Depressiion Inventory II (BDI-II)



Skor Depresi	
Faking Good	0 - 4
Normal	5 - 13
Depresi Ringan	14 - 19
Depresi Sedang	20 - 28
Depresi Berat	> 29

DESKRIPSI KEADAAN MENTAL

Depresi kategori **sedang** sudah mulai berdampak lebih besar pada keseharian Anda. Anda mungkin mengalami kesulitan berkonsentrasi, kehilangan minat terhadap hal-hal yang biasanya menyenangkan, atau merasa lelah secara emosional dan fisik. Selain itu, interaksi sosial mungkin mulai berkurang karena kecenderungan untuk mengisolasi diri.

Anda mungkin mulai merasa bahwa beban yang Anda hadapi semakin berat dan sulit untuk diatasi sendiri. Pikiran negatif bisa menjadi semakin dominan, bahkan sampai memengaruhi cara Anda memandang diri sendiri dan dunia di sekitar. Kondisi ini dapat membuat seseorang merasa terjebak dan kehilangan harapan, yang bisa memperburuk keadaan jika tidak segera ditangani.

Penting untuk mulai mencari dukungan dari orang-orang terdekat dan tidak membiarkan diri terjebak dalam pola pikir negatif. Cobalah untuk tetap aktif secara fisik dan sosial meskipun terasa sulit. Jika perasaan ini terus berlanjut atau semakin parah, sebaiknya segera berkonsultasi dengan seorang psikolog atau konselor agar bisa mendapatkan bantuan yang lebih tepat.

DEPRESI

Skor **24 (38)%**

Kategori **Depresi Sedang**

RIWAYAT Pengerjaan Tes

Nama Alat Tes	Mulai	Selesai	Durasi Waktu
---------------	-------	---------	--------------